

一 乘 道

(四念處)

遊心自在園

當下偈

每個當下 都是開始
也是結束 無明生起
當下接受 不迎不拒
觀空無我 苦便息滅

法爾偈

諸法因緣生 諸法因緣滅
是法說緣起 因緣緣緣緣
次第緣增上 緣生依四緣
四緣緣無作 無作法名空
是空法自爾 法空名寂滅
寂滅云涅槃 涅槃法無我

— 目 錄 —

如來德號	2
如來名號	2
四不壞淨信	2
聖法印	2
法次法向	2
離四邪命	2
具四聖種	2
十增上波羅蜜法	3
四攝法	3
因緣偈	4
無常偈	4
無我偈	4
善之道 (善法).....	7
十善業道	7
持戒之功德(戒法).....	8
五戒	8
十戒	8
四無量心 (色界善心數).....	10
修習安那般那離減五蓋	11
明安那般那之十六禪法 (禪修法).....	12
欲界定	13
四禪 (色界定).....	13
四無色界三昧 (禪觀法).....	13
十功德處	15
認識五陰	16
身身觀念住	17
受受觀念住	18
心心觀念住	19
法法觀念住	20
七處善法	22
三時八處法	26
三十七道品 (出世間正方便之法).....	27
正覺 — 佛陀和阿羅漢所離所滅所盡之三界無明	29
正證 — 息滅諸無明於五陰如實知離三界	34
迴向：	36
附錄： 心數法	37

如來德號

南無
如來
應
正遍知
明行足
善逝
世間解
無上士
調御丈夫
天人師
佛陀

如來名號

南無 釋迦牟尼 佛陀

四不壞淨信

南無 佛
南無 法
南無 僧
南無 戒

聖法印

一切行(法)無常

一切行(法)皆空、皆悉寂、不可得 — 空、無相、無所有

一切行(法)無我

涅槃—無為 寂滅 寂靜 清淨 清涼 真實

法次法向

依五陰、依(生)厭離、離欲、滅盡、向捨

離四邪命

離仰口食 仰觀星相、日月、風雨、雷電、霹靂、看相吉凶、
推步盈虛、曆書算計維生

離下口食 和合湯藥、種植、買賣、販賣貿易、安置田宅、
畜養人民、奴婢、畜生、及諸財寶維生

離方口食 為國王、大臣、權貴、及鬼神等走使維生

離唯口食 種種咒術、仙藥、卜卦吉凶、風水、地理、
顯異惑眾維生

具四聖種

依飲食 喜足聖種

依衣服 喜足聖種

依臥具 喜足聖種

依樂斷樂修 喜足聖種

修一乘道 正觀聖法印 滅諸無明 正向三菩提者
常當方便修諸增上波羅蜜法 作正道資糧 —

自聞聞他 自惠惠他
自安安他 自護護他
自善善他 自覺覺他
自行行他 自利利他

世間契入出世間之善資糧道所謂：

十增上波羅蜜法

1. 正信法—入向善心
 2. 慚愧法—入真誠心
 3. 懺悔法—入質直心 (清淨)
 4. 調伏法—離我慢心
 5. 善施法—入廣大心 (厚善)
 6. 持戒法—入端正心
 7. 忍辱法—入根力心
 8. 精進法—入不退心
 9. 禪定法—入增上心 (三昧)
 10. 智慧法—入解脫心
- 增上波羅蜜法

善施之法

四攝法

惠施

愛語(愛語善 愛語法)

行利

同利

因緣偈

諸法因緣生 諸法因緣滅
是法說因緣 佛大沙門說

無常偈

一切行無常 悉皆生滅法
有生無不盡 唯寂滅為樂

無我偈

一切行無常 生者皆有苦
五陰空無相 無有我我所

戒 學

懺悔偈 (三遍)

往昔所造諸惡業
皆從無明貪瞋痴
從身語意之所生
一切我今皆懺悔

善之道 (善法)

身律名戒行
心律名善行
離惡名戒道
斷惡名善道

十善業道

身善業：

不殺生
不偷盜
不邪淫

口善業：

不妄語
不兩舌
不惡口
不綺語

意善業：

不貪慾愛染
不瞋恚惱害
不愚痴邪見

持戒之功德(戒法)

戒是身口意之善律儀
戒是諸善功德之住處
戒能成就人天善願滿
戒能成就無漏智慧因

五戒

1. 不殺生
2. 不偷盜
3. 不邪淫
4. 不妄語
5. 不飲酒

十戒

1. 不殺生
2. 不偷盜
3. 不淫欲
4. 不妄語
5. 不飲酒
6. 不座臥高廣大床、不受用精緻之臥具
7. 不著瓔珞香花蔓、不香油塗身
8. 不歌舞伎樂、故往觀聽
9. 不非時食
10. 不捉持金銀寶物

定 學

四無量心（色界善心數）

慈無量心 見一切眾生 咸起慈心
願一切眾生 皆具足善樂及善樂因
眾生無量 慈心無量 （心柔性）

悲無量心 見一切生老病死 蜎飛蠕動眾生 咸起悲心
願一切生老病死 蜎飛蠕動眾生 皆離苦及苦因
眾生無量 悲心無量 （心軟性）

喜無量心 見一切眾生行善樂 持戒樂 修定樂 修慧樂
正向解脫 咸起喜心
歡喜隨喜一切眾生 勤修戒定慧 斷除惑業苦
息滅貪瞋癡 正向涅槃
得證三種菩提—聲聞菩提 辟支佛菩提 如來菩提
成就五分法身—戒法身 定法身 慧法身 解脫法身
解脫知見法身
眾生無量 喜心無量 （心悅性）

捨無量心 見一切眾生 起貪瞋癡慢疑之心 咸作捨心
除卻對一切眾生貪瞋癡慢疑之心 以慧自御 住心平等
眾生無量 捨心無量 （心放性）

修習安那般那離滅五蓋

修習止觀、明心(意)、明三界、明善、明法義、正念住

所謂安那般那

多修習已、身心止息、有覺有觀、寂滅、純一、明分想修習滿足

斷世貪愛

離欲清淨

離瞋恚清淨

離掉舉、掉悔清淨

離昏沉、睡眠清淨

離疑、斷疑清淨

度諸疑惑、於諸善心得決定

明安那般那之十六禪法（禪修法）

- 一 念於內息、繫念善學
念於外息、繫念善學
- 二 覺知息長、息短
- 三 覺知一切身入息、於一切身入息善學
覺知一切身出息、於一切身出息善學

- 四 覺知一切身行息(止)入息、於一切身行息(止)入息善學
覺知一切身行息(止)出息、於一切身行息(止)出息善學
- 五 覺知喜
- 六 覺知樂

- 七 覺知心行
- 八 覺知心行息(止)入息、於覺知心行息(止)入息善學
覺知心行息(止)出息、於覺知心行息(止)出息善學
- 九 覺知心
- 十 覺知心悅
- 十一 覺知心定
- 十二 覺知心解脫入息、於覺知心解脫入息善學
覺知心解脫出息、於覺知心解脫出息善學

- 十三 觀察無常
- 十四 觀察斷
- 十五 觀察無欲
- 十六 觀察滅入息、於觀察滅入息善學
觀察滅出息、於觀察滅出息善學

欲界定

持身定（近行定）

四禪（色界定）

初禪禪相：離欲離惡不善法、有覺有觀、離生喜樂

初禪具足住

初禪心相：有覺有觀、有尋有伺、有喜、有樂、心一境性

二禪禪相：覺觀明遍、內淨明心、無尋無伺、定生喜樂

二禪具足住

二禪心相：覺觀明遍、有尋有伺捨、有喜、有樂、心一境性

三禪禪相：離喜貪（染、愛）捨、心住正念、正知安樂住、聖所說捨

三禪具足住

三禪心相：覺觀明遍、有尋有伺捨、喜捨、有樂、心一境性

四禪禪相：離苦息樂、憂喜先已離、不苦不樂捨、淨念一心

四禪具足住（憂：痴也、幽也、思也、愁也）

四禪心相：覺觀明遍、有尋有伺捨、喜捨、樂捨、心一境性

四無色界三昧（禪觀法）

觀空入處三昧

觀識入處三昧

觀無所有入處三昧

觀非有想非無想入處三昧

慧

學

十功德處：

從聞生信。

從信生行。

從行生思。（念）

從思生覺。

從覺生觀。

從觀生定。（三昧）

從定生如實知。

從如實知生厭離。

從厭離滅結使。

滅結使故得解脫。

解脫故具眼，智，明，覺，慧。

認識五陰一

五陰 十二入處 十八界等三十六法 & 四識住

內 六入	外 六入	六識身	六觸身	六受身	六想身	六行身		
眼	緣	色	生	眼識(覺)	眼識觸色	眼識受色	眼識想色	眼識行色
耳	緣	聲	生	耳識(覺)	耳識觸聲	耳識受聲	耳識想聲	耳識行聲
鼻	緣	香	生	鼻識(覺)	鼻識觸香	鼻識受香	鼻識想香	鼻識行香
舌	緣	味	生	舌識(覺)	舌識觸味	舌識受味	舌識想味	舌識行味
身	緣	觸	生	身識(覺)	身識觸觸	身識受觸	身識想觸	身識行觸
意	緣	法	生	意識(覺)	意識觸法	意識受法	意識想法	意識行法
				色識住		受識住	想識住	行識住

正觀四念住—

身身觀念住：

謂於諸身行隨順覺、如實知—

所謂：如實覺知 身行
如實覺知 身住
如實覺知 身坐
如實覺知 身臥
如實覺知 身語
如實覺知 身默
如實覺知 身動
如實覺知 身靜
如實覺知 身眠
如實覺知 身覺

於諸身行 所謂內身、外身皆如實知、如實正觀、正念、正住、正知、
正見、觀身如身 是名身身觀念住

受受觀念住：

謂於六受身所起之三種受隨順覺、如實知—

所謂：眼識色受身—所起眼覺苦受、眼覺樂受、眼覺不苦不樂受
耳識聲受身—所起耳覺苦受、耳覺樂受、耳覺不苦不樂受
鼻識香受身—所起鼻覺苦受、鼻覺樂受、鼻覺不苦不樂受
舌識味受身—所起舌覺苦受、舌覺樂受、舌覺不苦不樂受
身識觸受身—所起身覺苦受、身覺樂受、身覺不苦不樂受
意識法受身—所起意覺苦受、意覺樂受、意覺不苦不樂受

於諸受 所謂內受、外受皆如實知、如實正觀、正念、正住、正知、
正見、觀受如受 是名受受觀念住

心心觀念住：

謂於四識住隨順覺、如實知—

所謂：

〈一〉

眼識住色	眼識住受	眼識住想	眼識住行
耳識住聲	耳識住受	耳識住想	耳識住行
鼻識住香	鼻識住受	鼻識住想	鼻識住行
舌識住味	舌識住受	舌識住想	舌識住行
身識住觸	身識住受	身識住想	身識住行
意識住法	意識住受	意識住想	意識住行

〈二〉

眼色識住	眼受識住	眼想識住	眼行識住
耳聲識住	耳受識住	耳想識住	耳行識住
鼻香識住	鼻受識住	鼻想識住	鼻行識住
舌味識住	舌受識住	舌想識住	舌行識住
身觸識住	身受識住	身想識住	身行識住
意法識住	意受識住	意想識住	意行識住

於諸識住 所謂內心、外心皆如實知、如實正觀、正念、正住、正知、正見、觀識如識 是名心心觀念住

法法觀念住：

謂隨順覺、如實知身、受、心、法，無常、無我、寂滅

身法 法觀念住

受法 法觀念住

心法 法觀念住

法法 法觀念住

「身法正觀無常(空、無相、無作)無我 寂滅是名身法 法觀念住
謂於—| 受法正觀無常(空、無相、無作)無我 寂滅是名受法 法觀念住
| 心法正觀無常(空、無相、無作)無我 寂滅是名心法 法觀念住
└ 法法正觀無常(空、無相、無作)無我 寂滅是名法法 法觀念住

而於身、受、心、法如實知 無所緣 無所入 無所愛 無所取
無所有 無所住 無所著 無所生

「四 顛 倒」
| 世間八法 |
斷諸 —| 五 蓋 —| 無明、煩惱、結使、結纏、結縛
(不生) | 見 惑 |
└ 思 惑 ┘

成就六種解脫—離欲解脫 離恚解脫 遠離解脫
愛盡解脫 諸取解脫 心不忘念解脫

具足五分法身—戒法身 定法身 慧法身
解脫法身 解脫知見法身

解脫欲愛 色愛 無色愛 正念、正住、正知、正見、正覺、
是名法法觀念住

法念住內容 —

法次法向

依五陰、依(生)厭離、離欲、滅盡、向捨

七處善法

如實知五陰

如實知五陰集

如實知五陰滅

如實知五陰滅道跡

如實知五陰味

如實知五陰患

如實知五陰離

三時八處法

如實正觀五受陰 — 色受陰、受受陰、想受陰、行受陰、識受陰

若過去、若未來、若現在

若內 若外

若粗 若細

若好 若醜

若遠 若近

彼一切悉皆、無常、變易、磨滅、無實、不可得(空、無相、無所有)

非我、不異我、不相在、寂滅法。如是名平等慧如實正觀

正觀七處善法、三時八處法、行正方便法、

入聖法印斷諸無明自證涅槃謂之法念住(一乘道)

七處善法 —

如實知五受陰

色受陰

受受陰

想受陰

行受陰

識受陰

如實知十二入處

眼入處 色入處

耳入處 聲入處

鼻入處 香入處

舌入處 味入處

身入處 觸入處

意入處 法入處

如實知十八界

眼界 色界 眼識界

耳界 聲界 耳識界

鼻界 香界 鼻識界

舌界 味界 舌識界

身界 觸界 身識界

意界 法界 意識界

如實知六種身(我)

六識身：眼識身	耳識身	鼻識身	舌識身	身識身	意識身
六觸身：眼觸身	耳觸身	鼻觸身	舌觸身	身觸身	意觸身
六受身：眼受身	耳受身	鼻受身	舌受身	身受身	意受身
六想身：眼想身	耳想身	鼻想身	舌想身	身想身	意想身
六行身：眼行身	耳行身	鼻行身	舌行身	身行身	意行身
六愛身：眼愛身	耳愛身	鼻愛身	舌愛身	身愛身	意愛身
六取身：眼取身	耳取身	鼻取身	舌取身	身取身	意取身

六顧念：色顧念 聲顧念 香顧念 味顧念 觸顧念 法顧念

六覆藏：

色有漏是取心覆藏
聲有漏是取心覆藏
香有漏是取心覆藏
味有漏是取心覆藏
觸有漏是取心覆藏
法有漏是取心覆藏

如實知四無作緣

不自生
不他生
不自他共生
不無因緣生

如實知四緣

因緣 ㄟ
緣緣 ㄟ相續不斷故名無間緣
次第緣 ㄟ
增上緣 ㄟ

如實知四食

搏食

觸食

意思食

識食

如實知四識住

色識住

受識住

想識住

行識住

如實知五陰集

愛喜集是名 色集。如是色集如實知。

觸 集是名 受集。如是受集如實知。

觸 集是名 想集。如是想集如實知。

觸 集是名 行集。如是行集如實知。

名色集是名 識集。如是識集如實知。

如實知五陰滅

愛喜滅是名 色滅。如是色滅如實知。

觸 滅是名 受滅。如是受滅如實知。

觸 滅是名 想滅。如是想滅如實知。

觸 滅是名 行滅。如是行滅如實知。

名色滅是名 識滅。如是識滅如實知。

如實知五陰滅道跡—八正道

正見

正思惟

正志

正業

正命

正精進(正方便)

正念

正定

正身

正口

正意

於五陰如實知味

色因緣生喜樂、是名色味、如是色味如實知

緣六受生喜樂、是名受味、如是受味如實知

緣六想生喜樂、是名想味、如是想味如實知

緣六行生喜樂、是名行味、如是行味如實知

緣六識生喜樂、是名識味、如是識味如實知

(心)

(心)

於五陰如實知患

若色無常、苦、變易法、是名色患、如是色患如實知

若受無常、苦、變易法、是名受患、如是受患如實知

若想無常、苦、變易法、是名想患、如是想患如實知

若行無常、苦、變易法、是名行患、如是行患如實知

若識無常、苦、變易法、是名識患、如是識患如實知

於五陰如實知離

於色調伏欲貪、斷欲貪、越欲貪、是名色離、如是色離如實知
於受調伏欲貪、斷欲貪、越欲貪、是名受離、如是受離如實知
於想調伏欲貪、斷欲貪、越欲貪、是名想離、如是想離如實知
於行調伏欲貪、斷欲貪、越欲貪、是名行離、如是行離如實知
於識調伏欲貪、斷欲貪、越欲貪、是名識離、如是識離如實知

三時八處法 —

正觀滅離五陰（三界）

如實正觀五受陰、色受陰—四大身
受受陰—六受身
想受陰—六想身
行受陰—六行身
識受陰—六識身

若過去、若未來、若現在

若內 若外
若粗 若細
若好 若醜
若遠 若近

彼一切悉皆、無常、變易、磨滅、無實、不可得(空、無相、無所有)
非我、不異我、不相在、寂滅法，如是名平等慧如實正觀。

三十七道品 (出世間正方便之法) —

正知 正見 — 四正勤

已生惡令斷
未生惡令不生
已生善令增長
未生善令生

正知 正見 — 四如意足

欲	三昧滅行成就具如意足	欲	正覺法成就如意足(行)
精進	三昧滅行成就具如意足	進	正覺法成就如意足(行)
心	三昧滅行成就具如意足	意	正覺法成就如意足(行)
思惟	三昧滅行成就具如意足	觀	正覺法成就如意足(行)

正知 正見 — 五根 & 五力

	「信根」	「四不壞淨信」		「信力」
	進根	四 正 勤		進力
五根	念根	四 念 住	五力	念力
	定根	四 禪		定力
	「慧根」	「四 聖 諦」		「慧力」

正知 正見 — 七覺支

念 覺支
擇法 覺支
精進 覺支
喜 覺支
猗 覺支
定 覺支
捨 覺支

正知 正見 — 八正道

正見

正思惟

正志

正業

正命

正精進(正方便)

正念

正定

正身

正口

正意

正知 正見 — 聖法印

於五陰如實正見聖法印 一切行(法)無常

一切行(法)皆空、皆悉寂、不可得

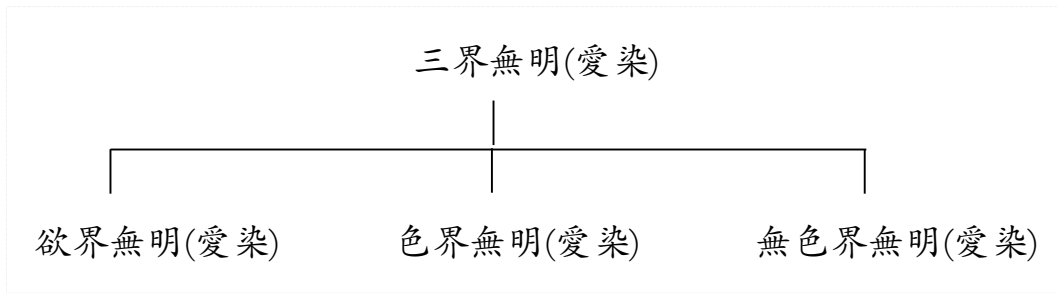
— 空、無相、無所有

一切行(法)無我

涅槃 — 無為 寂滅 寂靜

清淨 清涼 真實

正覺 — 佛陀和阿羅漢所離所滅所盡之三界無明



正覺 — 永斷見惑

身 見惑 無明(隨眠)
 邊 見惑 無明(隨眠)
 邪 見惑 無明(隨眠)
 見取 見惑 無明(隨眠)
 戒禁取見惑 無明(隨眠)

正覺 — 永滅思惑

貪 思惑 無明(隨眠)
 瞋 思惑 無明(隨眠)
 痴 思惑 無明(隨眠)
 慢 思惑 無明(隨眠)
 疑 思惑 無明(隨眠)

正覺 — 永離五蓋

貪欲 蓋
 瞋恚 蓋
 掉舉 蓋
 昏沉 蓋
 疑 蓋

正覺 — 永離四顛倒見

三界 無常 著 常 顛倒見
 三界 苦 著 樂 顛倒見
 三界 無我 著 梵我 顛倒見
 三界 不淨 著 淨 顛倒見

正覺 — 永離世間八法

世間利法 世間衰法

世間稱法 世間譏法

世間譽法 世間毀法

世間樂法 世間苦法

正證 — 佛陀和阿羅漢所漸斷至正斷之無明結惑

如來
辟支佛
聲聞

正證 — 五下分結斷 — 證四聖果/四沙門果(自證、自知)
— 五上分結斷

身見	結縛斷	┌
戒禁取見	結縛斷	三結斷、名 須陀洹。
疑	結縛斷	譯名：入聖流、亦名見法

身見	結縛斷	┌
戒禁取見	結縛斷	三結斷、貪瞋痴漸薄、名 斯陀含。
疑	結縛斷	譯名：一來
貪(淫)瞋痴	趨薄	└

身見	結縛斷	┌
戒禁取見	結縛斷	
疑	結縛斷	五下分結斷、名 阿那含。譯名：不來
欲貪	結縛斷	
欲瞋	結縛斷	└

色染	結縛斷	┌
無色染	結縛斷	
掉	結縛斷	五上分結斷、名 阿羅漢。譯名：應
慢	結縛斷	
無明	結縛斷	└

正證 — 六解脫

離欲解脫 離恚解脫 遠離解脫
愛盡解脫 諸取解脫 心不忘念解脫

正證 — 出世間善法之功德(無漏慧)

正證 — 滅盡定 (亦名滅受想定)

一切無明永滅永盡 法爾之定名滅盡定

正證 — 五分法身

戒法身
定法身
慧法身
解脫法身
解脫知見法身

正證 — 三明 (六通)

 ┌宿命明
慧解脫成就三明 ─┤ 他心明
 └漏盡明
 ┌天眼通 天耳通
俱解脫成就六通 ─┤ 神足通 宿命通
 └他心通 漏盡通

附考功德：

四無畏

正等覺無畏
漏永盡無畏
說障法無畏
說出道無畏
(說盡苦無畏)

四無礙智

法無礙智
義無礙智
辭無礙智
辯無礙智

正證 — 息滅諸無明於五陰如實知離三界：

如實知於色界離貪、離貪已。於色封滯意生縛斷、於色封滯意生縛斷已攀緣斷、攀緣斷已、識無住處、不復生長增廣。

如實知於受界離貪、離貪已。於受封滯意生縛斷、於受封滯意生縛斷已攀緣斷、攀緣斷已、識無住處、不復生長增廣。

如實知於想界離貪、離貪已。於想封滯意生縛斷、於想封滯意生縛斷已攀緣斷、攀緣斷已、識無住處、不復生長增廣。

如實知於行界離貪、離貪已。於行封滯意生縛斷、於行封滯意生縛斷已攀緣斷、攀緣斷已、識無住處、不復生長增廣。

不生長故不作行、不作行已住、住已知足、知足已解脫、解脫已、於諸世間都無所取、無所著。無所取、無所著已、自覺涅槃：

我生已盡、梵行已立、所作已作、自知不受後有。

彼識不至東、西、南、北、四維、上、下。無所至趣、唯見法、欲入涅槃、寂滅、清淨、清涼、真實。

三界無明永離 永捨 永滅 永斷 永盡者 能自記說 —

我生已盡	梵行已立	所作已作
除慢無間	不受後有	寂滅涅槃

一乘道次第竟

迴向：

願所修所行之所有善行悉皆迴向

願作為成就善根 善性 契入純正佛法 作增上因緣

願作為成就無礙智慧 作增上因緣

願作為成就悟入聖法印 作增上因緣

願作為成就悟入四聖諦 及諸道品 作增上因緣

願作為成就法次法向 息滅五陰無明滅苦解脫 作增上因緣

願作為成就斷五下 五上分結 證四聖道果 作增上因緣

願作為成就等正覺(阿羅漢) 作增上因緣

願作為成就五分法身 入無餘依涅槃 作增上因緣

願與一切眾生平等分享此功德 願一切眾生契入所願

慈心迴向

用喜悅 慈悲 柔軟的心 善待一切眾生

願一切眾生遠離 憂悲惱苦 喜悅 平安 吉祥

功德迴向

願一切眾生

生起善心 厭五陰苦 好樂解脫

修諸佛慧 正觀四諦 入一乘道

離欲解脫 離恚解脫 遠離解脫

愛盡解脫 諸取解脫 心慧解脫

附錄：心數法

☼ 世間善心數（所謂人格）

所謂：孝心

仁心

義心

信心

禮心

羞恥心

正直心

真誠心

廉節心（潔身自愛）

謙虛心

自省心

尊重心

平和心

懷恩心

憐愍心

淡泊心（明志少欲）

好學心

謹慎心

端正心

離惡向善心

忍心

耐心（自強不息）

恕心

恆心

毅心

上具謂之智心

☉ 根本無明心數

見惑無明

- 01. 身見 無明心
- 02. 邊見 無明心
- 03. 邪見 無明心
- 04. 見取見 無明心
- 05. 戒禁取見 無明心

思惑無明

- 01. 貪 無明心
- 02. 瞋 無明心
- 03. 痴 無明心
- 04. 慢 無明心
- 05. 疑 無明心

四顛倒無明心數

- 世間無常—執常顛倒無明心
- 世間苦——執樂顛倒無明心
- 世間無我—執我顛倒無明心
- 世間不淨—執淨顛倒無明心

世間八法心數

- 世間利心 衰心
- 世間稱心 譏心
- 世間譽心 毀心
- 世間樂心 苦心

五蓋心數

- 貪欲 心蓋
- 瞋恚 心蓋
- 掉舉掉悔 心蓋
- 昏沉睡眠 心蓋
- 疑 心蓋

☼ 根本無明(思惑)之特色及所生之心數。

1, 貪的特色：

愛心、染心、取心(執心)、著心、覆心、藏心、慳吝心、憂心、悲心、惱心、衰心、戚心、苦心、欺心、騙心、謊心、詐心、盜心、淫心。

是故貪心生起~非善、無智、無明故—無捨心、無悲心、沒良心、不如實心。

2, 瞋的特色：

恚心、忿心、怒心、壞心、怨心、恨心、燥心、惱心、焚心。

恚心生起 — 心不可意

忿心生起 — 心意發動

怒心生起 — 心氣發射

壞心生起 — 心意害之

怨心生起 — 不甘心，不甘願，不滿

恨心生起 — 心意纏瞋不消

是故瞋心生起~非善、無智、無明故—無喜心、無慈心、無悲心、無軟心、無鬆心、不如實心。

3, 癡的特色：

愚心、昧心(暗心)、鈍心、慢心、掉心。

是故癡心生起~非善、無智、無明故—無智心、無慧心、無明心、無正心、不如實心。

4, 慢的特色：

高心(高舉心)、傲心、驕心、狂心、誑心、妄心、藐心(輕慢心)、譏心、毀心、詆心。

- 高心分為 — 過高心
— 高過高心
— 增上高心
— 邪過高心，殺盜淫妄，殺人，斷常見
— 不過高心，卑慢
— 下劣心，殺盜擄掠

是故慢心生起~非善、無智、無明故—無柔心(無恩心)、無喜心、無悲心、無慚心、無愧心、不如實心。

5, 疑的特色：

憍心、矯心、偽心、詭心、詐心、欺心、自以為之心、掉心。

是故疑心生起~非善、無智、無明故—無真心、無直心、無誠心、無明心、不定心、不如實心。

☀ 不善心數

1 無慚心	27 毀心	52 放逸心	78 慢過慢心
2 無愧心	28 誣心	53 散亂心	79 增上慢心
3 貪心	29 謗心	54 惡念心	80 邪慢心
4 瞋心	30 劣心	55 惡作心(惱害)	81 藐心
5 掉舉心	31 嫉妒心	56 覆藏心	82 輕心
6 昏沉心	32 逼迫心	57 聞惡喜惡之心	83 薄心
7 疑心	33 諍心	58 閒善厭善之心	84 驚心(顫心)
8 殺心	34 鬪心	59 喜邪法心	85 懼心
9 盜心	35 侵心	60 不正知心	86 佈心
10 邪淫心	36 佔心	61 不信善心	87 畏心
11 妄語心	37 戰心	62+ 不真心	88 怕心
12 綺語心	38 嫌心	62 不誠心	89 得心
13 兩舌心	39 忿心	63 不直心	90 失心
14 惡口心	40 恨心	64 不慈心	91 敗心
15 諂心	41 怒心	65 不悲心	92 泣心
16 曲心	42 怨心	66 不喜心	93 憂心
17 偽心	43 恚心	67 不捨心	94 悲心
18 騙心	43+ 憤心	68 愛利心	95 惱心
19 詭心	44 暴心	69 愛稱心	96 苦心
20 詐心	44+ 虐心	70 愛譽心	97 邪樂心
21 欺心	45 害心	71 愛樂心	98 無羞心
22 謊心	46 壞心	72 惡衰心	99 掉悔心
23+ 喬心	47 咒死心	73 惡譏心	100 睡眠心
23 憍心	48 誑心	74 惡毀心	101 怯懦心
24 矯心	49 狂心	75 惡苦心	102 羸弱心
25 驕心	50 愎心	76 慢心	103 懶惰心
26 譏心	51 懈怠心	77 過慢心	104 報復心

二十一穢汙於心數

(中阿含)

01. 無慙心穢
02. 無愧心穢
03. 慢心穢
04. 大慢心穢
05. 憍慢心穢
06. 貪心穢
07. 恚心穢
08. 睡眠心穢
09. 掉悔心穢
10. 疑惑心穢
11. 惡貪心穢
12. 瞋纏心穢
13. 非法欲心穢
14. 邪見心穢
15. 邪法心穢
16. 慳心穢
17. 嫉心穢
18. 欺誑心穢
19. 諛諂心
20. 不語結心穢
21. 放逸心穢

不定心數

01. 尋伺
02. 無記心

☀ 善心數

01. 慚心
02. 愧心
03. 正信心
04. 離殺心
05. 離盜心
06. 離邪淫心
07. 離妄語心
08. 離兩舌心
09. 離惡口心
10. 離綺語心
11. 離貪心
12. 離瞋心
13. 離癡心
14. 欲善心
15. 斷惡心
16. 意善心
17. 想善心
18. 思善心
19. 念善心
20. 行善心
21. 善戒心
22. 善定心
23. 善慧心
24. 精進心
25. 不放逸心
26. 質直心
27. 真誠心
28. 感恩心
29. 少欲心
30. 知足心(淡泊)
31. 不害心
32. 忍心
33. 離憂心
34. 離悲心
35. 離惱心
36. 離苦心
37. 慈心
38. 悲心
39. 喜心
40. 捨心
41. 柔心
42. 和心
43. 悅心
44. 清心
45. 淨心
46. 寧心
47. 靜心
48. 解脫心

意法心

01. 貪解
02. 瞋解
03. 痴解
04. 慢解
05. 疑解
06. 惡解(邪. 不善)
07. 善解
08. 賢解
09. 勝解
10. 聖解
11. 欲界解
12. 色界解
13. 無色界解
14. 解脫界解

數聖義無漏法性(出世間善)

01. 無常性
02. 無我性
03. 涅槃性
04. 空性
05. 無相性
06. 無作性
07. 無所有性
08. 無所依性
09. 無所住性
10. 無所憶性
11. 無所念性
12. 無所取性
13. 無所著性
14. 無所求性
15. 無所願性
16. 無所入性
17. 無所生性
18. 無所得性
19. 無惡見性
20. 無欲取性
21. 無色染性
22. 無無色染性
23. 無瞋性
24. 無癡性
25. 無慢性
26. 無疑性
27. 非緣起性
28. 意止息性
29. 識不攀緣性
30. 無滯封性
31. 無為性
32. 無漏性
33. 正覺性

因緣法



此無故彼無

此滅故彼滅



此有故彼有

此生故彼生



版權所有 歡迎翻印 請勿販賣